

Mongolie - Taïga à dos de cheval chez les Tsataans - Itinéraire

JOUR 1

Vol Paris-Ulaanbaatar (via Moscou).

JOUR 2

Arrivée dans la matinée à U.B. Accueil et transfert. Hôtel ou yourte.

JOUR 3

Vol pour Mörön et transfert au lac Hövsgöl. Rencontre avec nos guides et leurs chevaux. Bivouac.

JOUR 4

Départ de la randonnée à cheval au bord du lac Hövsgöl (134 x 39 km de large et profond de 262 m).

JOUR 5

Randonnée entre le lac Hövsgöl et les forêts de mélèzes, bouleaux et cèdres .

JOUR 6

Randonnée par la forêt (oiseaux et animaux sauvages) vers le petit lac Har Us.

JOUR 7

Traversée de la montagne boisée de Jigleg et de la rivière Shishged.
Arrivée au village Renchinlhümbe (monastère).

JOUR 8

Nord-ouest, nous progressons vers les sources de Boom et ses superbes paysages(mélèzes, cèdres, saules, pins, vertes vallées, rivières à saumons, sources, lacs).

JOUR 9

Randonnée vers le village Tsagaan-nuur (lac blanc), l'un des 250 lacs de la dépression. Beaucoup d'animaux sauvages (ours, loups, antilopes, cerfs, élans) sont présents dans la région.

JOUR 10

Arrivée à Tsagaan-nuur, village des Tsataans, éleveurs de rennes, qui vivent dans la taïga. Bivouac au bord du lac Tsagaan (nombreux poissons tels les "poissons blancs" : darhats).

JOUR 11

Nous sommes dans la région des Tsataans : éleveurs de rennes et chamans (30 familles) qui descendent ici l'été. Visite et rencontre avec ces nomades.

JOURS 12 & 13

Retour sur Mörön par Ulaan-Uul.

JOURS 14 & 15

Vol pour Ulaanbaatar. Hôtel ou yourte. Journée de sécurité à cause des vols.

JOUR 16

Vol pour Paris.

NB

L'itinéraire peut se dérouler en sens inverse. Le déroulement du programme est donné à titre indicatif. Les étapes peuvent être modifiées sur place pour des raisons météorologiques, de sécurité, d'organisation, d'horaires d'avion ou tout événement inattendu. Dans ces moments difficiles, le guide local fera le maximum pour atténuer les effets de ces événements indépendants de notre volonté.

Fiche Pratique

PASSEPORT

Le passeport doit avoir une durée de validité de plus de 6 mois après la date du retour.

Un Visa mongol est obligatoire à l'entrée : 38 € environ ou le double en urgence (prix indicatifs).

Visa de tourisme : 30 jours

- Représentation consulaire mongole du pays de résidence : simple demande.
- Douane de l'aéroport Buyant-uhaa d'Ulaanbaatar : deux photographies d'identité et 50 USD.

Plus de 30 jours : nécessite une invitation officielle.

Ambassade de Mongolie en France :

5, avenue Robert Schuman
92100 Boulogne-Billancourt
Tél. : 033/ (0)1.46.05.23.18

VISA

La Mongolie délivre sans difficulté un visa aux citoyens français.

Nous pouvons nous charger de son obtention moyennant un supplément de 25 € pour ce service.

Pour cela, vous devrez nous faire parvenir : votre passeport, 1 photo et le formulaire de demande rempli et signé.

L'obtention du visa par nos soins doit être demandée minimum 15 jours avant le départ.

Nous ne serons en aucun cas tenus pour responsables s'il n'était pas accordé.

VALISE

Quelle que soit la formule choisie (trek, découverte, balade, rando à cheval ou à chameau), nos voyages sont essentiellement basés sur le camping.

Vous devrez emporter :

- une gourde et micropur
- un grand sac de voyage et un petit sac à dos pour la randonnée
- des lingettes pré-humidifiées
- un sac de couchage bien chaud + un drap (cousu ou non)
- une crème solaire haute protection et anti-moustique

- grands sacs plastiques pour protéger vos affaires - une pommade labiale
- chaussures de randonnée souples et montantes pour les treks
- des tennis ou basket, pour les voyages 4x4
- bottes et les guêtres, pour la randonnée à cheval
- papier toilette + briquet pour le brûler après utilisation et ne pas laisser le feu allumé (attention aux incendies)
- une paire de jumelles
- un couteau multi-usages
- une bombe pour votre sécurité
- lampe de poche (piles et ampoules de rechange)
- nécessaire de couture
- boussole éventuellement
- pellicules photos : à acheter en France ou à l'aéroport de Paris ou encore de Moscou (pas de diapos).
- Pour les diapositives, prenez du 100 ASA ou 50 ASA mini.

Ne pas dépasser 20 kilos, notamment sur Aéroflot, où le surplus peut être fortement taxé. Sur les vols intérieurs le poids est limité à 10 kilos sinon il faut prévoir environ 1.5\$ par kilogramme supplémentaire.

N.B : Ce poids s'entend pour celui allant en soute, vous avez droit en effet en plus à un bagage à main (un seul sur Aéroflot) appareil photos, pull, revues etc.

GENERALITES

Décalage Horaire 7 heures de décalage (11 h à Paris = 18 h à Ulaanbaatar).

Voyager en Mongolie nécessite souvent de recourir au "système D".

Une crue ou un incendie voire une épidémie animale empêchent le passage d'un gué ou l'accès d'une zone.

En voyage en Mongolie, il ne faut pas s'attendre à trop de confort. Les routes goudronnées se limitent aux abords des agglomérations, les infrastructures touristiques sont peu développées et le pays est immense.

CLIMAT

L'été correspond à la saison des pluies (juillet-août). Le volume des pluies est extrêmement variable suivant les années, mais il est très raisonnable.

La pluie arrive plutôt sous forme d'orages. La température est en principe assez agréable en juillet-août (15° à 20° en montagne et 30° à 40° dans le Gobi, la nuit 10° à 15°) et un peu plus frais en juin et fin août.

En septembre le thermomètre perd quelques degrés, surtout la nuit (5° à 10°).

Cependant le climat sec de la Mongolie atténue le froid comme le chaud, et toute comparaison avec nos climats est difficile.

MONNAIE

La monnaie est le Tögrög (1€ = 1600 Tögrög et 1\$ = 1200 Tg environ).

Amenez de préférence des euroscash (il y a 2 % de commission pour les voyageurs, qui ne sont pas souvent utilisables).

La somme à emporter reste très variable en fonction du nombre de souvenirs que vous voulez acquérir, de votre éventuelle consommation d'eau minérale en bouteille et boissons non incluses et de votre générosité sur les pourboires.

Cependant, nous estimons qu'environ 70-90 € par participant devrait suffire aux besoins personnels pendant le séjour.

PHOTO - VIDEO

Munissez-vous de ce dont vous aurez besoin au niveau pellicules, batteries...

On peut parfois en trouver sur place mais les prix ne sont pas toujours plus intéressants et les dates de validité sont parfois dépassées.

Il n'est en principe pas possible de charger des batteries sur les véhicules que nous utilisons. Alors, si vous devez acheter un caméscope pour l'occasion, pensez au système Stamina (longue autonomie).

ALIMENTATION

En dehors des villes, il existe différents points d'eau potable. Les Mongols ne boivent pas "d'eau noire" non bouillie et non transformée. Ils lui préfèrent le thé.

Le régime alimentaire mongol se compose de viande et de laitages, mais comprend également des pâtes, quelques légumes, plutôt consommés en soupe, et du riz. Les végétariens sont invités à changer de régime alimentaire le temps de leur séjour.

La nourriture est achetée sur place, car on trouve tout désormais à Ulaanbaatar (UB). Les repas sont élaborés par un cuisinier avec la participation du groupe. Il vous sera demandé de participer aux tâches quotidiennes de cuisine et de rangement, ainsi qu'au montage et au démontage des tentes individuelles et collectives.

On trouve des lieux pour se restaurer le long des routes, dans les villages, les centres de sum ou les capitales d'aïmag. Ce sont des yourtes-cantines, des cantines privées aménagées dans de petites bicoques, des cantines publiques, des restaurants, des bars, etc.

HEBERGEMENT

Le plus facile en Mongolie reste de camper.

Dans les parcs ou réserves naturels, le campement est réglementé et payant.

A l'exception d'Ulaanbaatar où nous logeons dans un hôtel 2 étoiles en chambre double, nos voyages sont en bivouac sous tente (2 pl. + matelas).

Les tentes et les matelas sont fournis. Une tente pour les repas est prévue au-delà de 4 personnes.

En cas de mauvais temps, il nous arrive de dormir sous la yourte des nomades ou dans des maisons de village au confort précaire.

VACCIN

Aucun vaccin n'est obligatoire pour la Mongolie.

Vaccin contre l'hépatite A conseillé.

Vaccin contre la rage si contact avec des animaux.

Mettre à jour son vaccin anti-tétanos.

PHARMACIE

- Prévoir les coups de froid, angines et toux.
- Médicaments contre la dysenterie et contre la constipation.
- Points de suture autocollants.
- Antibiotique à large spectre.
- Collyre.
- Micropur.

QUELQUES IDEES DE CADEAUX

Hommes

Tabac à priser
Tabac à rouler et papier à cigarette
Couteau
Jumelles
Cordes résistantes
Sacoches

Femmes

Crèmes et onguents
Parfums et savons parfumés
Rubans, chapeaux ou foulards

Enfants

Fournitures scolaires
Chaussures
Vêtements
Gants

Famille

Bougies occidentales
Lampes de poche avec piles
Nécessaires à couture
Médicaments

GUIDES ET OUVRAGES CULTURELS

- AUBIN F., 1994, "Mongolie", Encyclopaedia universalis 4e édition, Tome XV : p. 656-684
- 1975, Le Statut de l'enfant dans la société mongole, Paris : Recueils de la Société Jean Bodin, p. 459-599
- CLEMENT M. L., 2000, La Mongolie, Sibérie, Mandchourie, Paris : éd. de l'Adret
- ETCHECOPAR R. D. et HUE F., 1978, Les Oiseaux de Chine, de Mongolie et de Corée, Papeete : éditions du Pacifique ; Paris : Boubée
- GIFLES Elkaim, 2003, La Mongolie, nomades de la steppe, Paris, La Boussole
- GRAND-CLEMENT S., (1993) 1995, Le Mongol au vent des steppes : langue et culture en voyage, [Meximieux] : S. Grand-Clément
- LACAZE Gaëlle, 2005, Mongolie: pays d'ombres et de lumières, Genève, Editions Olizane - Lonely Planet
- THEVENET J., 1999, La Mongolie, Paris : éd. Karthala

HISTOIRE

- DESROCHES J.-P. Commissaire, 2003, Mongolie : le premier empire des steppes : exposition, Monaco, Grimaldi Forum, 12 avril-2 mai 2003, Paris, Musée national des arts asiatiques-Guimet, 29 avril-19 mai 2003, Musée des beaux-arts d'Oulan-Bator, 17 juin-17 septembre 2003. Arles : Actes Sud ; Paris : Mission archéologique française en Mongolie
- GROUSSET R., 1965, L'empire des steppes. Attila, Gengis Khan, Tamerlan, Paris, Payot, 658 p
- HEISSIG W., Les Mongols, un peuple à la recherche de son histoire, trad. de l'allemand par Marie-Paule Mathieu, Payot : JC. Lattès, 1982 [Econ Verlag, D'Ysseldorf et Vienne, 1979
- HUC É.-R., 2001, Souvenirs d'un voyage dans la Tartarie et le Thibet : pendant les années 1844, 1845 et 1846 ; suivis de L'empire chinois, Paris : Omnibus
- JAN M., 1992, Le voyage au Tibet et en Asie centrale, Anthologie des voyageurs occidentaux du moyen-âge à la première moitié du XXe siècle, Paris, R. Laffont
- JAN M., 1998, Le réveil des Tartares : en Mongolie sur les traces de Guillaume de Rubrouck, Paris : Payot & Rivage
- KAPPLER, R. & MICHAUD S., Marco Polo, Le devisement du monde, Imprimerie nationale, 2004, 323 p.
- KENNEDY H. N., 2005, Atlas des guerres nomades : Mongols, Huns, Vikings : Ve-XIIIe siècle, Girod A.(trad. de "Mongols, Huns, and Vikings), Zarcone T. (ed.), Paris : éd. Autrement (Collection Atlas des guerres)
- MISSION ARCHEOLOGIQUE FRANÇAISE EN ASIE CENTRALE, 2001, Répertoire des pétroglyphes d'Asie centrale, [Paris] : [diff.] De Boccard
- EVEN M.-D. & POP R., L'histoire secrète des Mongols (Mongghol-un ni'uca tovciyan) : chronique mongol du XIIIe siècle, Paris : Gallimard (nrf)

ART

- ALEXANDRE E., 1994, " Ulân-Bâtar : D'un monastère à une capitale ", p. 205-213 in Asie : Aménager l'Espace, Flora
- BLANCHON éd., Paris : CREOPS, P.U.F.
- BEGUIN G. & DASHBALDAN D., 1993, Trésors de Mongolie : Musée national des arts asiatiques-Guimet, [Exposition] Paris, 26 novembre 1993-14 mars 1994, Paris : Réunion des musées nationaux
- CHAYET A. & JEST C., " Le monastère de la Félicité Tranquille, fondation impériale en Mongolie ", Arts asiatiques 46 (1991), p. 72-81.
- TSULTEM N. (C.), 1988, L'Architecture de la Mongolie, en quatre langues (russe, anglais, français, espagnol), Oulan-Bator : Section de la Publication d'Etat

ETHNOLOGIE

HAMAYON R., 1990, La chasse à l'âme, Esquisse d'une théorie du chamanisme sibérien, (Nanterre, Mémoires de la société d'ethnologie)

HARVA U., (1933) 1959, Les représentations religieuses des peuples altaïques, J. -L. Perret Trad., Paris, Gallimard

LEGRAND J., 1993, Vents d'herbe et de feutre : écrits et dits de Mongolie, Paris : Findakly 1997, Parlons mongol, Paris : Ed. L'Harmattan (Parlons)

LÖRINCZ L., 1984, Histoire de la Mongolie, des origines à nos jours (Budapest, Horvath) 292 p.

ROUX J. -P., 1980, La religion des Turcs et des Mongols (Paris, Payot) 323p.

TUCCI G. & HEISSIG W., 1973, Les Religions du Tibet et de la Mongolie, Paris : Payot

LITTERATURE

GARDELLE L., 2004, Aylal : une année en Mongolie : récit, Larbey : Gaïa éd.

TSCHINAG G., 2004, Sous la montagne blanche, Paris : Métailié (Bibliothèque allemande)

TSCHINAG G., 2004, Le monde gris, Paris : Métailié (Suites ; 89)

TSCHINAG G., 2003, Dojnaa, trad. de l'all. par D. Petit et F. Toraille, Paris : l'Esprit des péninsules (L'Europe et un)

TSCHINAG G., Ciel bleu, Paris, Métail

HOMERIC, 2000, Le loup mongol, Paris, Grasset