

## Mongolie - L'Altaï à dos de chameau- Itinéraire

Les monts visités sont fréquentés par le mouflon, la chèvre sauvage, la panthère des neiges et, parmi les oiseaux, le gypaète barbu et le faisan de l'Altaï. Les Hasagt Hairhan sont flanqués à l'ouest et au sud-ouest par les gobis de Huis et de Sharga et au nord-est par le bassin du fleuve Zavhan

### JOUR 1

Vol Paris-Ulaanbaatar.

### JOUR 2

Arrivée dans la matinée à Ulaanbaatar. Accueil et transfert à l'hôtel.  
Après une douche, un petit repos et le déjeuner, visite de la capitale mongole, du Palais Vert et temple du VIIIe Bogdo Geegen. Nuit en hôtel ou en camp de yourtes.

### JOUR 3

Vol pour Altaï, capitale de la Province du Gobi Altaï.  
Départ en 4x4 en direction de la station thermale de Hünher. Bivouac.  
Découverte de superbes gorges et poursuite de la route jusqu'aux pieds des monts Hasagt Hairhan qui culminent à 3578 m d'altitude.

### JOUR 4

La piste mène au site archéologique protégé des Statues Anthropomorphes.  
Après un arrêt "essence" au bourg de Jargalan, vous poursuivez votre route pour Ereen nuur, où réside votre guide chamelier. Présentations, soirée et nuit sous la yourte.

### JOUR 5

Initiation à la monte des chameaux et, une fois les bêtes bien en main, départ en direction du très beau lac d'Ereen, situé dans un écrin de dunes, les Mongol Els, dont les sables longent le fleuve Zavhan et se prolongent sur 600 km dans la dépression de Hiyargas.  
Le lac Ereen constitue le sujet d'une célèbre chanson mongole, que votre chamelier vous fredonnera peut-être, à l'occasion...  
Montez sur la plus haute dune, pour profiter de la vue sur toute la région et essayez de la faire "chanter" à la redescente ! Durant le trajet, vous pourrez admirer les charmants petits lacs de Doroo, Ajig et Budargana. Bivouac dans les sables.

### JOUR 6

Randonnée à chameau dans les sables de Mongol Els en direction de Sangyn Dalai, l'un plus grands lacs salés de la région. Bivouac en chemin.

### JOUR 7

Arrivée au lac de Sangiyn Dalai, au sud des sables. Visite chez les nomades. Bivouac.

### JOUR 8

Vous prenez la direction du nord, à chameau ou à pied, pour traverser les sables de la région de Havhan.  
Bivouac aux abords de la source de Chiatsargana. Découverte des arbres fruitiers cultivés dans la région.

## JOUR 9

Journée de découverte de la belle montagne de Buga Hairhan, qui s'élève à 1593 mètres d'altitude, et où vivent cerfs et biches, mouflons et chèvres sauvages, sangliers et autres animaux rares. Vous cheminez, à chameau ou à pied, à travers sables et vallée. Bivouac.

## JOURS 10 & 11

Vous partez en direction de l'est, pendant que le véhicule va s'approvisionner en essence au village de Dorvolin. Vous traversez Dorvolin à chameau, en longeant le bord de la rivière Zavhan, pour arriver à Ulaan Ovoo. Visite chez les nomades. Bivouacs.

## JOURS 12 & 13

Au sud de la région d'Argalant, traversée au gué de Dalt de la rivière Zavhan, qui prend sa source dans la chaîne du Hangai et se jette, après une course de 808 km, dans le lac d'Airag. Bivouac. Vous prenez la direction du sud et vous arrivez au campement de votre guide chamelier, non loin du lac d'Ereen. Nuit sous la yourte.

## JOUR 14

Route pour Altaï en voiture. A l'arrivée, visite du musée et de la ville. Nuit sous la yourte.

## JOUR 15

Vol pour Ulaanbaatar. Dernières visites et derniers achats. Nuit à l'hôtel ou en camp de yourtes

## JOUR 16

Transfert à l'aéroport. Vol de retour vers la France.

## Fiche Pratique

### PASSEPORT

Le passeport doit avoir une durée de validité de plus de 6 mois après la date du retour.

Un Visa mongol est obligatoire à l'entrée : 38 € environ ou le double en urgence (prix indicatifs).

#### **Visa de tourisme : 30 jours**

- Représentation consulaire mongole du pays de résidence : simple demande.
- Douane de l'aéroport Buyant-uhaa d'Ulaanbaatar : deux photographies d'identité et 50 USD.

**Plus de 30 jours** : nécessite une invitation officielle.

#### **Ambassade de Mongolie en France :**

5, avenue Robert Schuman  
92100 Boulogne-Billancourt  
Tél. : 033/ (0)1.46.05.23.18

### VISA

La Mongolie délivre sans difficulté un visa aux citoyens français. Nous pouvons nous charger de son obtention moyennant un supplément de 25 € pour ce service.

Pour cela, vous devrez nous faire parvenir : votre passeport, 1 photo et le formulaire de demande rempli et signé.

L'obtention du visa par nos soins doit être demandée minimum 15 jours avant le départ.  
Nous ne serons en aucun cas tenus pour responsables s'il n'était pas accordé.

## VALISE

**Quelle que soit la formule choisie (trek, découverte, balade, rando à cheval ou à chameau), nos voyages sont essentiellement basés sur le camping.**

### **Vous devrez emporter :**

- une gourde et micropur
- un grand sac de voyage et un petit sac à dos pour la randonnée
- des lingettes pré-humidifiées
- un sac de couchage bien chaud + un drap (cousu ou non)
- une crème solaire haute protection et anti-moustique
- grands sacs plastiques pour protéger vos affaires - une pommade labiale
- chaussures de randonnée souples et montantes pour les treks
- des tennis ou basket, pour les voyages 4x4
- bottes et les guêtres, pour la randonnée à cheval
- papier toilette + briquet pour le brûler après utilisation et ne pas laisser le feu allumé (attention aux incendies)
- une paire de jumelles
- un couteau multi-usages
- une bombe pour votre sécurité
- lampe de poche (piles et ampoules de rechange)
- nécessaire de couture
- boussole éventuellement
- pellicules photos : à acheter en France ou à l'aéroport de Paris ou encore de Moscou (pas de diapos).
- Pour les diapositives, prenez du 100 ASA ou 50 ASA mini.

Ne pas dépasser 20 kilos, notamment sur Aéroflot, où le surplus peut être fortement taxé. Sur les vols intérieurs le poids est limité à 10 kilos sinon il faut prévoir environ 1.5\$ par kilogramme supplémentaire.

**N.B :** Ce poids s'entend pour celui allant en soute, vous avez droit en effet en plus à un bagage à main (un seul sur Aéroflot) appareil photos, pull, revues etc.

## GENERALITES

Décalage Horaire 7 heures de décalage (11 h à Paris = 18 h à Ulaanbaatar).

Voyager en Mongolie nécessite souvent de recourir au "système D".

Une crue ou un incendie voire une épidémie animale empêchent le passage d'un gué ou l'accès d'une zone.

En voyage en Mongolie, il ne faut pas s'attendre à trop de confort. Les routes goudronnées se limitent aux abords des agglomérations, les infrastructures touristiques sont peu développées et le pays est immense.

## CLIMAT

L'été correspond à la saison des pluies (juillet-août). Le volume des pluies est extrêmement variable suivant les années, mais il est très raisonnable.

La pluie arrive plutôt sous forme d'orages. La température est en principe assez agréable en juillet-août (15° à 20° en montagne et 30° à 40° dans le Gobi, la nuit 10° à 15°) et un peu plus frais en juin et fin août.

En septembre le thermomètre perd quelques degrés, surtout la nuit (5° à 10°).

Cependant le climat sec de la Mongolie atténue le froid comme le chaud, et toute comparaison avec nos climats est difficile.

## MONNAIE

La monnaie est le Tögrög (1€ = 1600 Tögrög et 1\$ = 1200 Tg environ).

Amenez de préférence des euroscash (il y a 2 % de commission pour les voyageurs, qui ne sont pas souvent utilisables).

La somme à emporter reste très variable en fonction du nombre de souvenir que vous voulez acquérir, de votre éventuelle consommation d'eau minérale en bouteille et boissons non incluses et de votre générosité sur les pourboires.

Cependant, nous estimons qu'environ 70-90 € par participant devrait suffire aux besoins personnels pendant le séjour.

## PHOTO - VIDEO

Munissez-vous de ce dont vous aurez besoin au niveau pellicules, batteries...

On peut parfois en trouver sur place mais les prix ne sont pas toujours plus intéressants et les dates de validité sont parfois dépassées.

Il n'est en principe pas possible de charger des batteries sur les véhicules que nous utilisons. Alors, si vous devez acheter un caméscope pour l'occasion, pensez au système Stamina (longue autonomie).

## ALIMENTATION

En dehors des villes, il existe différents points d'eau potable. Les Mongols ne boivent pas "d'eau noire" non bouillie et non transformée. Ils lui préfèrent le thé.

Le régime alimentaire mongol se compose de viande et de laitages, mais comprend également des pâtes, quelques légumes, plutôt consommés en soupe, et du riz. Les végétariens sont invités à changer de régime alimentaire le temps de leur séjour.

La nourriture est achetée sur place, car on trouve tout désormais à Ulaanbaatar (UB). Les repas sont élaborés par un cuisinier avec la participation du groupe. Il vous sera demandé de participer aux tâches quotidiennes de cuisine et de rangement, ainsi qu'au montage et au démontage des tentes individuelles et collectives.

On trouve des lieux pour se restaurer le long des routes, dans les villages, les centres de sum ou les capitales d'aimag. Ce sont des yourtes-cantines, des cantines privées aménagées dans de petites bicoques, des cantines publiques, des restaurants, des bars, etc.

## HEBERGEMENT

Le plus facile en Mongolie reste de camper.

Dans les parcs ou réserves naturels, le campement est réglementé et payant.

A l'exception d'Ulaanbaatar où nous logeons dans un hôtel 2 étoiles en chambre double, nos voyages sont en bivouac sous tente (2 pl. + matelas).

Les tentes et les matelas sont fournis. Une tente pour les repas est prévue au-delà de 4 personnes.

En cas de mauvais temps, il nous arrive de dormir sous la yourte des nomades ou dans des maisons de village au confort précaire.

## VACCIN

Aucun vaccin n'est obligatoire pour la Mongolie.

Vaccin contre l'hépatite A conseillé.

Vaccin contre la rage si contact avec des animaux.

Mettre à jour son vaccin anti-tétanos.

## PHARMACIE

- Prévoir les coups de froid, angines et toux.
- Médicaments contre la dysenterie et contre la constipation.
- Points de suture autocollants.
- Antibiotique à large spectre.
- Collyre.
- Micropur.

## QUELQUES IDEES DE CADEAUX

### Hommes

Tabac à priser  
Tabac à rouler et papier à cigarette  
Couteau  
Jumelles  
Cordes résistantes  
Sacoches

### Femmes

Crèmes et onguents  
Parfums et savons parfumés  
Rubans, chapeaux ou foulards

### Enfants

Fournitures scolaires  
Chaussures  
Vêtements  
Gants

### Famille

Bougies occidentales  
Lampes de poche avec piles  
Nécessaires à couture  
Médicaments

## GUIDES ET OUVRAGES CULTURELS

AUBIN F., 1994, "Mongolie", Encyclopaedia universalis 4e édition, Tome XV : p. 656-684

1975, Le Statut de l'enfant dans la société mongole, Paris : Recueils de la Société Jean Bodin, p. 459-599

CLEMENT M. L., 2000, La Mongolie, Sibérie, Mandchourie, Paris : éd. de l'Adret

ETCHEOPAR R. D. et HUE F., 1978, Les Oiseaux de Chine, de Mongolie et de Corée, Papeete : éditions du Pacifique ; Paris : Boubée

GIFLES Elkaim, 2003, La Mongolie, nomades de la steppe, Paris, La Boussole

GRAND-CLEMENT S., (1993) 1995, Le Mongol au vent des steppes : langue et culture en voyage, [Meximieux] : S. Grand-Clément

LACAZE Gaëlle, 2005, Mongolie: pays d'ombres et de lumières, Genève, Editions Olizane - Lonely Planet

THEVENET J., 1999, La Mongolie, Paris : éd. Karthala

## HISTOIRE

DESROCHES J.-P. Commissaire, 2003, Mongolie : le premier empire des steppes : exposition, Monaco, Grimaldi Forum, 12 avril-2 mai 2003, Paris, Musée national des arts asiatiques-Guimet, 29 avril-19 mai 2003, Musée des beaux-arts d'Oulan-Bator, 17 juin-17 septembre 2003. Arles : Actes Sud ; Paris : Mission archéologique française en Mongolie

GROUSSET R., 1965, L'empire des steppes. Attila, Gengis Khan, Tamerlan, Paris, Payot, 658 p

HEISSIG W., Les Mongols, un peuple à la recherche de son histoire, trad. de l'allemand par Marie-Paule Mathieu, Payot : JC. Lattès, 1982 [Econ Verlag, D'Ysseldorf et Vienne, 1979

HUC É.-R., 2001, Souvenirs d'un voyage dans la Tartarie et le Thibet : pendant les années 1844, 1845 et 1846 ; suivis de L'empire chinois, Paris : Omnibus

JAN M., 1992, Le voyage au Tibet et en Asie centrale, Anthologie des voyageurs occidentaux du moyen-âge à la première moitié du XXe siècle, Paris, R. Laffont

JAN M., 1998, Le réveil des Tartares : en Mongolie sur les traces de Guillaume de Rubrouck, Paris : Payot & Rivage

KAPPLER, R. & MICHAUD S., Marco Polo, Le devisement du monde, Imprimerie nationale, 2004, 323 p.

KENNEDY H. N., 2005, Atlas des guerres nomades : Mongols, Huns, Vikings : Ve-XIIIe siècle, Girod A. (trad. de "Mongols, Huns, and Vikings), Zarcone T. (ed.), Paris : éd. Autrement (Collection Atlas des guerres)

MISSION ARCHEOLOGIQUE FRANÇAISE EN ASIE CENTRALE, 2001, Répertoire des pétroglyphes d'Asie centrale, [Paris] : [diff.] De Boccard

EVEN M.-D. & POP R., L'histoire secrète des Mongols (Mongghol-un ni'uca tovciyan) : chronique mongol du XIIIe siècle, Paris : Gallimard (nrf)

## ART

ALEXANDRE E., 1994, " Ulân-Bâtar : D'un monastère à une capitale ", p. 205-213 in *Asie : Aménager l'Espace*, Flora

BLANCHON éd., Paris : CREOPS, P.U.F.

BEGUIN G. & DASHBALDAN D., 1993, *Trésors de Mongolie : Musée national des arts asiatiques-Guimet*, [Exposition] Paris, 26 novembre 1993-14 mars 1994, Paris : Réunion des musées nationaux

CHAYET A. & JEST C., " Le monastère de la Félicité Tranquille, fondation impériale en Mongolie ", *Arts asiatiques* 46 (1991), p. 72-81.

TSULTEM N. (C.), 1988, *L'Architecture de la Mongolie, en quatre langues (russe, anglais, français, espagnol)*, Oulan-Bator : Section de la Publication d'Etat

## ETHNOLOGIE

HAMAYON R., 1990, *La chasse à l'âme, Esquisse d'une théorie du chamanisme sibérien*, (Nanterre, Mémoires de la société d'ethnologie)

HARVA U., (1933) 1959, *Les représentations religieuses des peuples altaïques*, J. -L. Perret Trad., Paris, Gallimard

LEGRAND J., 1993, *Vents d'herbe et de feutre : écrits et dits de Mongolie*, Paris : Findakly 1997, *Parlons mongol*, Paris : Ed. L'Harmattan (Parlons)

LÖRINCZ L., 1984, *Histoire de la Mongolie, des origines à nos jours* (Budapest, Horvath) 292 p.

ROUX J. -P., 1980, *La religion des Turcs et des Mongols* (Paris, Payot) 323p.

TUCCI G. & HEISSIG W., 1973, *Les Religions du Tibet et de la Mongolie*, Paris : Payot

## LITTERATURE

GARDELLE L., 2004, *Aylal : une année en Mongolie : récit*, Larbey : Gaïa éd.

TSCHINAG G., 2004, *Sous la montagne blanche*, Paris : Métailié (Bibliothèque allemande)

TSCHINAG G., 2004, *Le monde gris*, Paris : Métailié (Suites ; 89)

TSCHINAG G., 2003, *Dojnaa*, trad. de l'all. par D. Petit et F. Toraille, Paris : l'Esprit des péninsules (L'Europe et un)

TSCHINAG G., *Ciel bleu*, Paris, Métail

HOMERIC, 2000, *Le loup mongol*, Paris, Grasset